

*Suite à quelques petits soucis d'organisation en 2009, veuillez noter les changements concernant l'offre de nos services en 2010. Désormais il n'existera qu'un seul Package comprenant l'ensemble de nos prestations ainsi qu'une offre à la carte vous permettant de choisir la formule la plus adaptée.*

**COACHING COURSE À PIED 2010 : devenez membre du Team PerForm**

- ° 1 test cardio-vasculaire obligatoire
- ° 1 tee-shirt de course « Team PerForm »
- ° planning d'entraînement toute l'année
- ° suivi annuel
- ° accès au 60 entraînements planifiés ( voir calendrier )
- ° 1 RDV individuel avec votre coach en début d'année pour choisir vos courses et planifier judicieusement votre saison

PRIX : 490 chf / an

**OFFRES à LA CARTE :**

- ° 1 test supplémentaire = 169 chf
- ° accompagnement en course = à partir de 200 chf, selon accord préalable avec le coach
- ° 1 séance d'accompagnement sur le terrain = 100 chf pour les membres du Team, 120 chf hors Team

Veuillez prendre contact avec votre coach dès réception de ce document afin d'organiser votre 1<sup>o</sup> entretien d'organisation de votre année sportive.

Les entraînements 2010 auront lieu tous les mercredis à 18h30 au stade du bout du monde du 6 Janvier au 23 Juin et du 14 Juillet au 1<sup>o</sup> Décembre 2010.

Les entraînements du Samedi seront confirmés une semaine avant la date prévue.

